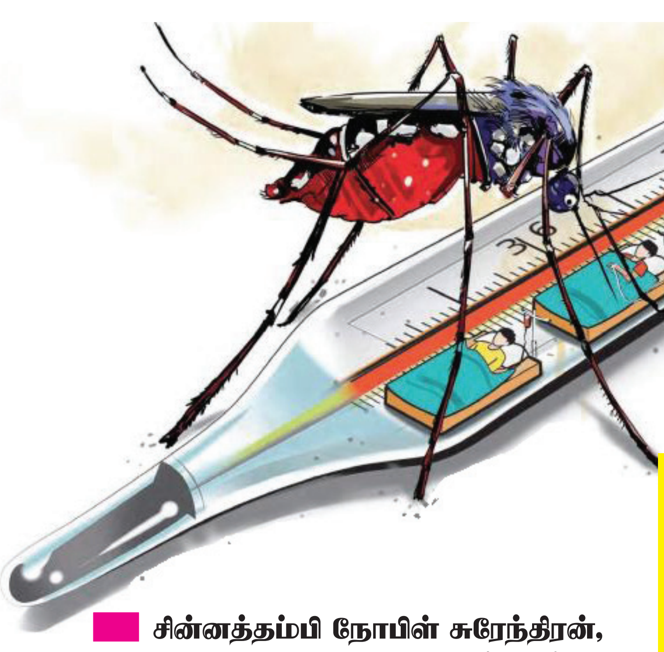


யாழ்.குடாநாட்டில் டெங்கு நோய் பரவலில் கொரோனாத் தடுப்பு நடவடிக்கைகளின் தாக்கம்

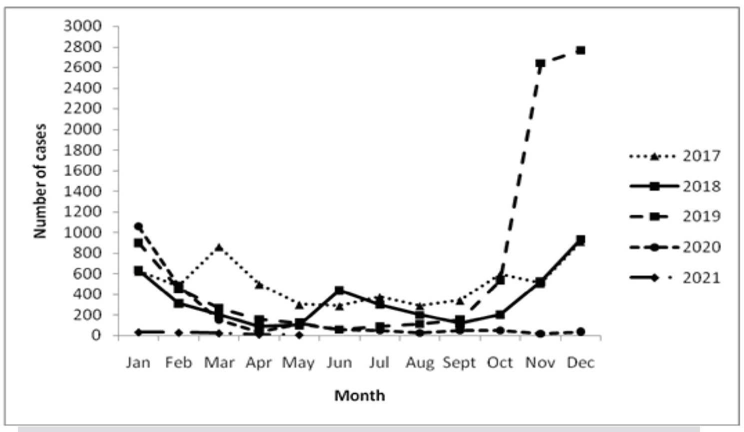
சின்னத்தம்பி நோபிள் சுரேந்திரன்,
கோகிலா சிவபாலகிருஷ்ணன்
விலங்கியல் துறை, யாழ். பல்கலைக்கழகம்

யாழ் குடாநாட்டில் டெங்குத் தொற்று மற்றும் நுளம்பு நோய்க்காவிகளின் பரவல்

இருபதாம் நூற்றாண்டின் தொடக்கத்திலிருந்து இலங்கையில் டெங்கு நோய்த் தாக்கம் இருந்தபோதும், 1990 களில் டெங்கு வைரசின் நான்கு செரோடைப்கள் (DEN1 DEN4) இலங்கையில் கண்டறியப்பட்டதுடன் டெங்கு நோய்ப் பரவலும் அதிகரித்துள்ளது. யாழ் குடாநாட்டைப் பொறுத்தவரை டெங்கு நோய்க்காவியான ஈடிஸ் நுளம்புகளின் பரவல் நீண்ட காலமாக பதிவாகியிருப்பினும், 2009 க்கு முன்னர் இங்கு டெங்கு தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கை மிகக் குறைவாக இருந்தது, 2008 இல் 58 தொற்றாளர்கள் மட்டுமே பதிவாகியுள்ளனர், இதனால் டெங்கு வைரஸின் சுழற்சியும் குறைவாக காணப்பட்டது. வடக்கு கிழக்கில் மூன்று தசாப்தங்களாக நடைபெற்ற உள்நாட்டுப் போர், யாழ் குடாநாட்டுக்கும் ஆனையிறவூடான நாட்டின் ஏனைய பகுதிகளுக்குமான மக்களின் சுதந்திரமான பயணத்தில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியிருந்தது.

மே மாதம் 2009 இல் உள்நாட்டுப் போர் முடிவுக்கு வந்து A9 பாதை திறக்கப்பட்டதும் யாழ் குடாநாட்டில் பதிவான டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கையில் படிப்படியான அதிகரிப்பு அவதானிக்கப்பட்டது.2009 மற்றும் 2010 இல் முறையே 422 மற்றும் 2648 நோயாளர்கள் இனங்காணப்பட்டனர். யாழ்ப்பாணத்தில் முன்பு எப்போதுமில்லாத வகையில் நான்கு செரோடைப்களின் புழக்கத்துடனான டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கையின் சடுதியான அதிகரிப்புக்கு யாழ் குடாநாட்டுக்கு உள்ளேயும் வெளியேயுமான சுதந்திரமான மக்கள் போக்குவரத்தே காரணமாக அமைந்தது. வேறு பல நாடுகளிலும் இவ்வாறான நிகழ்வுகள் பதிவாகியுள்ளன.

யாழ் குடாநாட்டில் டெங்கு நோய் பரவுதல் பருவ காலத்துடன் தொடர்புடையது. செப்ரெம்பர் மற்றும் பெப்ரவரி மாதங்களுக்கு இடையில் வரும் பருவ மழை காலத்தில் கூடியளவான நோய்த் தொற்று காணப்படும். மழை வீழ்ச்சி மற்றும் டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிப்புக்கு இடையே ஒரு நேர்மறையான தொடர்பு இருப்பதுடன் முந்தைய மாதத்தின் மழைவீழ்ச்சிக்கும் நுளம்பு குடம்பிகளின் பெருக்கத்துக்கும் இடையே கணிசமாக தொடர்பு அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது.



படம் 1: 2017 மே 2021 காலப்பகுதியில் யாழ் குடாநாட்டில் பதிவாகியுள்ள டெங்கு தொற்றாளர்கள்

யாழ்.குடாநாட்டில் முறையே 2019 மற்றும் 2020 ஆம் ஆண்டுகளில் மொத்தம் 8 ஆயிரத்து 261 மற்றும் 2 ஆயிரத்து 157 டெங்கு நோயாளர்கள் பதிவாகியுள்ளனர் (படம்-1) அத்துடன் மே 2021 வரை 105 தொற்றாளர்கள் மட்டுமே இனங்காணப் படுள்ளனர்.

கொரோனாத் தொற்று பரவலும் நாடு முடக்கமும்

நாட்டில் முதலாவது கொவிட் 19 நோயாளி 2020 ஜனவரியில் இனங்காணப்பட்டதுடன் முதலாவது கொவிட் 19 தொற்றுக்குள்ளான இலங்கை பிரஜை 2020 மார்ச் மாத தொடக்கத்தில் அடையாளங் காணப்பட்டார். அதன் பின்னர் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கை 2020 மார்ச் இறுதிக்குள் 122 ஆக உயர்ந்தது. யாழ். மாவட்டத்தில் முதலாவது கொவிட் 19 தொற்றாளர் 22 மார்ச் 2020 இல் இனங்காணப்பட்டார். இந்நிலையில் கொரோனாப் பரவலைக் கட்டுப்படுத்தும் நோக்குடன் 2020 மார்ச் 20 முதல் ஒரு மாதத்துக்கு மாவட்டங்களுக்கு இடையிலான பயணத்தடையுடன் கூடிய நாடளாவிய பொது முடக்கம் அமுல்ப்படுத்தப்பட்டது. பின்னர் கொழும்பு, கம்பஹா, களுத்துறை, கண்டி மற்றும் புத்தளம் ஆகிய மக்கள் அடர்த்தியாக வாழ்கின்ற மாவட்டங்கள் தவிர்ந்த ஏனைய மாவட்டங்களில் மே 11, 2020 முதல் பகுதியளவிலான அரசாங்க நிறுவனங்களின் செயற்பாடுகளுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டது, ஆனால் பாடசாலைகள் குறிப்பிட்ட சில தரங்களைத் தவிர ஏனையவற்றிற்கும், பல்கலைக்கழகங்கள் உட்பட அனைத்து கல்விசார் நிறுவனங்களும் தொடர்ந்து மூடப்பட்டிருந்தன. பொது முடக்கம் மற்றும் மாவட்டங்களுக்கு இடையேயான பயணக்கட்டுப்பாடுகள் 2020 ஜுன் மாத இறுதியில் இருந்து முற்றிலுமாக நீக்கப்பட்டு, மேற்கு மாகாணத்தைத் தவிர அனைத்து பாடசாலைகளும் 2021 ஜனவரி 11 முதல் கற்பித்தல் மற்றும் கற்றல் நடவடிக்கைகளுக்காக திறக்கப்பட்டன.

2020 ஆம் ஆண்டில் முறையே 42 ஆயிரத்து 702 மற்றும் 122 கொவிட் 19 தொற்றாளர் தேசிய அளவிலும், யாழ் மாவட்டத்திலும் பதிவாகியுள்ளனர், அதேசமயம் இந்த எண்ணிக்கை 2021 ஏப்ரல் இறுதிக்குள் முறையே 63 ஆயிரத்து 782 மற்றும் ஆயிரத்து 304 ஆக உயர்ந்துள்ளது.

யாழ் குடாநாட்டில் டெங்கு நோய் பரவுதலில் முடக்கம் மற்றும் பயணக்கட்டுப்பாடுளின் தாக்கம்

கொரோனாத் தொற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் வகையில் உலக நாடுகள் முடக்கம் மற்றும் சமூக இடைவெளி பேணும் விதிமுறைகளை அமுலாக்குவதன் மூலம் பொதுமக்களின் நடமாட்டத்துக்கு கடுமையான கட்டுப்பாடுகளை விதித்தன. இதற்கு இலங்கையும் விதிவிலக்கல்ல, தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்க ஆரம்பித்த சமயத்தில் பகுதியளவான மற்றும் நாடு தழுவிய முடக்கல் செயற்பாட்டை முன்னெடுத்தது, கொரோனாக் கொத்தணியின் உருவாக்கத்தின் அடிப்படையில் முடக்கலுக்கான நேரம் மற்றும் அமுல்படுத்தப்படும் பகுதியில் வேறுபாடு காணப்பட்டது.

அமுல்படுத்தப்பட்ட முடக்க அலையானது, மனித தொடர்பு விகிதங்கள், நோய் கட்டுப்பாடு மற்றும் கண்காணிப்பு ஆகியவற்றில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் பூகோளரீதியிலான இயற்கை பரிசோதனையில் டெங்கு வைரசின் பரவலை எவ்வாறு பாதிக்கிறன என்பதைக் காண ஒரு தனித்துவமான வாய்ப்பை அளித்துள்ளது.

எல்லோராலும் எதிர்பார்க்கப்பட்டது போல இவ்வாறான முடக்கங்கள் உலக நாடுகளின் பொருளாதாரத்தில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளபோதிலும் சில நன்மைகளும் நிகழ்ந்துள்ளன.

இந்த முடக்கங்களின் இணை விளைவுகள், பல்வேறுபட்ட மனிதர்களுக்கிடையேயான தொடர்பு விகிதங்களை அதிகம் சார்ந்துள்ள தொற்று நோய்களின் பரவல் இயக்கவியலில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கலாமென ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றனர். நாட்டுக்கு நாடு மாறுபடும் முடக்கங்களின் நேரம், காலம் மற்றும் தீவிரத்துடன் கூடிய 2020 ஆம் ஆண்டில் அமுல்படுத்தப்பட்ட முடக்க அலையானது, மனித தொடர்பு விகிதங்கள், நோய் கட்டுப்பாடு மற்றும் கண்காணிப்பு ஆகியவற்றில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் பூகோள ரீதியிலான இயற்கை பரிசோதனையில் டெங்கு வைரஸின் பரவலை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன என்பதைக் காண ஒரு தனித்துவமான வாய்ப்பை அளித்துள்ளது. *(மிகுதி நாளை)*

(நேற்றைய தொடர்ச்சி...)

யாழ்.குடாநாட்டில் டெங்கு நோய் பரவலில் கொரோனாத் தடுப்பு நடவடிக்கைகளின் தாக்கம்

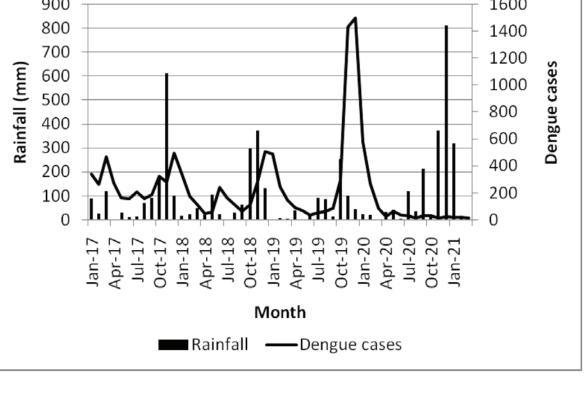
சின்னத்தம்பி நோபிள் சுரேந்திரன்,
கோகிலா சிவபாலகிருஷ்ணன்
விலங்கியல் துறை, யாழ். பல்கலைக்கழகம்

முடக்கத்தால் யாழ்.குடாநாட்டில் டெங்குப் பரவலிலும் சாதகமான விளைவு ஏற்பட்டுள்ளது. 2019 ஆம் ஆண்டில் கொரோனாத் தொற்றுக்கு முன்னர், யாழ் மாவட்டத்தில் 8ஆயிரத்து 261 டெங்கு நோயாளர்கள் பதிவாகியுள்ளனர். 2020 ஆம் ஆண்டு, கொரோனாத் தொற்றுக் காலத்தில் பதிவாகிய டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை 2 ஆயிரத்து 157 ஆகவும், 2021 இன் முதல் நான்கு மாதங்கள் வரை பதிவாகிய டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை 94 ஆகவும் காணப்படுகின்றது (படம் 2). இங்கு ஒரு குறிப்பிடத்தக்க அம்சம் என்னவெனில், 2020 தொடக்கம் ஏப்ரல், 2021 வரையான காலப் பகுதியில் பருவ மழைக்காலங்களில் (செப்ரெம்பர் -பெப்ரவரி) கூட குறைந்த அளவு டெங்கு நோய் பரவலே நிகழ்ந்துள்ளது (படம் 2). எனவே இங்கு பதிவாகியுள்ள டெங்கு நோயாளிகளின் தரவுகள், கொரோனாத் தொற்றைக் கட்டுப்படுத்த அமுலாக்கப்பட்ட முடக்கம், பயணத்தடை மற்றும் சமூக இடைவெளி பேணும் செயற்பாடுகள் டெங்கு வைரஸின் பரவலில் ஆழமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளன என்பதைத் தெளிவாகக் காட்டுகின்றது.

இருப்பினும், டெங்கு நோயாயளர் குறைவடைந்ததமைக்கு கொவிட்-19 தொற்று மற்றும் கட்டுப்பாடுகள் காரணமாக எழுந்துள்ள பிற சாத்தியமான பங்களிப்புக் காரணிகளையும் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும். கொவிட் 19 தொற்று மற்றும் டெங்கு நோய் இரண்டும் பொதுவான ஆரம்பகால மருத்துவ அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்துவதால் நோயை வேறுபடுத்தியறிதலில் சிக்கலை ஏற்படுத்துகின்றன. அத்துடன் கொவிட் -19 நோயாளிகளாக அடையாளம் காணப்பட்டு, தனிமைப் படுத்தப்படலாம் என்ற பயத்தில் லேசான டெங்கு தொற்று உள்ளவர்கள் மருத்துவ சிகிச்சை பெற தயங்குவதும் ஒரு காரணமாக இருக்கலாம். வேறுபட்ட கொவிட் -19 கட்டுப்பாடுகள் காரணமாக நோயாளர்கள் மருத்துவ சிகிச்சையை உடன் அணுகலில் சிக்கலேற்பட்டுள்ளமை (டெங்கு நோய் பரிசோதனை மற்றும் பதிவு செய்தல்) பதிவுசெய்யப்பட்ட டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை குறைவதற்கு மற்றொரு சாத்தியமான காரணியாக அமைகின்றது.

யாழ் குடாநாட்டில் குறைந்துள்ள டெங்கு நோய் பரவலும் அதுசார் நுண்ணறிவும்

உரிமம் பெற்ற தடுப்பூசி இல்லாத நிலையில், டெங்கு நோய் பரவுவதைக் குறைப்பதற்கான ஒரே நடவடிக்கை நுளம்பு நோய்க்காவிகளின் கட்டுப்பாடு மட்டுமே. டெங்கு நுளம்புகளின் பரவலும் டெங்கு கடத்துகை வீதமும், காலநிலை, சனத்தொகை அடர்த்தி, மக்களின் இயக்கம், மனித சூழலில் நுளம்பு குடம்பிகளின் வளர்ச்சிக்கான வாழ்விடங்கள் கிடைத்தல் மற்றும் பயன்பாட்டில் உள்ள நுளம்புக்காவிகளின் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் உள்ளிட்ட பல காரணிகளில் தங்கியுள்ளது. யாழ்ப்பாணத்தில் டெங்கு நோய் பரவல் பருவமழை காலம் மற்றும் ஈடிஸ் நுளம்புகளின் உயிரியல் தன்மை ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையது.



படம்-2: 2017- மார்ச் 2021 காலப்பகுதியில் யாழ் குடாநாட்டில் பதிவாகியுள்ள மாதாந்த மழை வீழ்ச்சி மற்றும் டெங்கு தொற்றாளர்கள்

சமீபத்திய காலங்களில், யாழ் குடாநாட்டில் உப்பு மற்றும் மாசுபட்ட நீர்ச் சூழலில் டெங்கு நுளம்பு குடம்பிகளின் வளர்ச்சி ஆய்வுகள் மூலம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதுடன், அதிகரித்த டெங்கு நோய் கடத்துகை மற்றும் பரவல் அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்நிலையில் கொவிட் தொற்றுக் காலத்தில் மக்களின் இயக்கம் மற்றும் டெங்கு நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் குறைந்துள்ள சமயத்தில் யாழ் குடாநாட்டில் குறைந்துவிட்ட டெங்கு நோய் பரவலானது தொற்றுநோயியலை புரிந்து கொள்வ தற்கான மேலதிக நுண்ணறிவுகளை வழங்கியுள்ளது.

டெங்குத் தொற்று மற்றும் பரவுதலுக்கான மையப்புள்ளி

பொது முடக்கமானது மக்களின் நடமாட்டம் மற்றும் போக்குவரத்தை தடைசெய்யும் என்பதால், டெங்குப் நோய் பரவல் அந்த அந்த இடங்களில் பகிரப்பட்டதா (ஒரே வீடுகளில் வதிப்போர் / வீடுகளுக்கு வருகை தருவோர்) அல்லது தொலைதூர பகிர்வு (பாடசாலை, வேலை மற்றும் பயணம்) மூலம் நிகழ்ந்ததா என்பதை மதிப்பிடுவதற்கான ஒரு தனித்துவமான வாய்ப்பை வழங்கியுள்ளது. திணிக்கப்பட்ட முடக்கம் மற்றும் தடைசெய்யப்பட்ட மக்களின் பயணம் ஆகியவை பொதுமக்களை தங்கள் வீடுகளில் அடைந்திருக்கச் செய்துள்ளன. பாடசாலைகள் மற்றும் பல்கலைக்கழகங்கள் போன்ற கல்வி நிறுவனங்கள் மூடப்பட்டுள்ளன, அரசாங்க நிறுவனங்கள் குறைந்த எண்ணிக்கையிலான ஊழியர்களுடன் இயங்குகின்றன, பொதுக்கூட்டங்களுக்குத் தடைகள் விதிக்கப்பட்டுள்ளன.

நாட்டில் மக்கள் அடர்த்தியாக வாழ்கின்ற மற்றும் டெங்கு நோய் பரவும் பாரம்பரிய இடமாக விளங்கும் மேற்கு மாகாணத்துக்கான பயணம் அத்தியாவசிய சேவைகளுக்கு மட்டுமே அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளது. இவை அனைத்தும் யாழ் குடாவில் டெங்கு நோய் பரவுதலானது உள்ளூர் கொத்தணிகளுடன் அல்லது ஒரே குடும்ப உறுப்பினர்களுக்குள் மட்டுப்படுத்தப்படவில்லை என்பதை .கூட்டாக சுட்டிக்காட்டுகின்றன. ஈடிஸ் நோய்க்காவி நுளம்புகளின் இருக்கை ஆண்டு முழுவதும் பதிவாகியிருப்பதோடு, யாழ் குடாநாட்டில் பல்வேறு வகையான நீர் வாழ்விடங்களில் ஈடிஸ் நுளம்புகளின் குறைவிருத்தி பருவங்களின் பரவல் உள்ள போதும் இங்கு டெங்கு வைரஸின் பரவுதல் எங்கிருந்து ஆரம்பிக்கின்றது என்பது தெளிவாக அறியப்படாத ஒன்றாகவே இருந்தது. இந்நிலையில் கொவிட்டுக்கு பின்னான தற்போதைய நிலைமைகள் யாழ்ப்பாணத்தில் டெங்கு நோய் பரவுதல் உள்ளூரில் பகிரப்பட்டதைவிட தொலைதூர பகிர்வு (பாடசாலை, வேலை மற்றும் பிரயாணம்) மூலமே நிகழ்ந்தது என்பதை எடுத்துக் காட்டுகின்றன.

டெங்கு நோய் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள்

யாழ். குடாநாட்டில் டெங்கு நுளம்பினங்களின் தொடர்ச்சியான பரவல் காணப்படும்போதும் முடக்கல் காலத்தில் சுகாதார அதிகாரிகளால் வீடு வீடாக டெங்கு ஒழிப்பு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படாத சமயத்தில் குறைவடைந்துள்ள டெங்கு நோய் பரவும் வீதமானது யாழில் டெங்கு நோய்த் தாக்கமானது தொலைதூரப் பகிர்வு மூலமே நிகழ்கின்றது, முக்கியமாக டெங்கு ஆபத்து பகுதிகளுக்குச் செல்லும் மற்றும் வரும் மக்களின் இயக்கத்துடன் தொடர்புடையது என்பதை பரிந்துரைக்கின்றது. இருப்பினும் யாழ். குடாவில் டெங்கு நுளம்பு காவிகளின் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் பிரதானமாக இருக்கும் முடக்கத்துக்கு பின்னான காலத்தில் டெங்கு நோய் பரவும் முறை உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்பட வேண்டும்.

யாழ்.குடாநாட்டில் குறைந்துள்ள டெங்கு நோய் பரவலை தொடர்ந்தும் தக்கவைத்தல்

யாழ் குடாநாட்டில் தற்போது காணப்படும் குறைந்த அளவிலான டெங்கு நோய் பரவும் நிலையை கொவிட்-19 அல்லது முடக்கலுக்கு பிந்தைய காலங்களில் கூட தக்க வைக்க உரிய சுகாதார அதிகாரிகள் தற்போது உள்ள நிலைமையை சரியான முறையில் ஆய்வுசெய்ய வேண்டும், முடக்கம், பயண கட்டுப்பாடு மற்றும் தடைசெய்யப்பட்ட பொதுக்கூட்டங்கள் ஆகியவற்றின் விளைவாக இங்கு டெங்கு நோய் பரவுதல் குறைவாக இருக்கின்றது. ஆனால், கொவிட்-19 தொற்றுக்கு பிந்தைய காலகட்டத்தில் இந்த நடவடிக்கைகளைத் தொடர முடியாது, டெங்கு நுளம்பு கட்டுப்பாட்டையே பிரதானமாக செயற்படுத்த முடியும். இருப்பினும் மறுபுறம், புதிய டெங்கு நோய் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் மக்கள் பயணத்தை கட்டுப்படுத்துவது தொடர்பாகவும், தொலைதூர பகிர்வு பரிமாற்றத்துக்கான காரணிகளை இல்லாமல் செய்தல் அல்லது கட்டுப்படுத்துதல் தொடர்பாகவும் பரிந்துரைக்கப்படலாம். உதாரணமாக டெங்கு நோய் பரவல் அதிகமாக உள்ள காலங்களில் நாட்டின் பிற பகுதிகளில் இருந்து டெங்கு ஆபத்து பகுதிகளுக்கு மக்கள் செல்வதற்கும் வெளியேறுவதற்கும் கட்டுப்பாடு விதித்தல், டெங்கு தொற்றாளர்கள் கண்டறியப்படும் பகுதிகளில் உள்ள பாடசாலைகள் மற்றும் அலுவலகங்கள் போன்ற பொதுமக்கள் ஒன்றுகூடும் இடங்களை ஓரளவு அல்லது முழுமையாக மூடுதல். இவ்வாறான நடவடிக்கைகள் மூலம் டெங்கு நோய் பரவுதல் முன்னர் காணப்பட்ட பகுதிகளில் டெங்கு நோய் இல்லாதொழிக்கப்பட்டால், உள்ளூரில் டெங்கு நோய் பரவலைத் தடுத்தல் மற்றும் தக்கவைத்தல் பற்றிய நுண்ணறிவை இவை வழங்கும்.

பரிந்துரைகள்

கொவிட்19 தொற்று பரவலாலும் அதனைத் தொடர்ந்து அமுலாக்கப்பட்ட கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் காரணமாகவும் யாழ். குடாநாட்டில் டெங்கு நோய் பரவல் குறைவடைந்திருந்தாலும், டெங்கு நோய் பரவுதில் கொவிட்19 கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளின் விளைவுகளை புரிந்துகொள்ள மேலதிக ஆய்வுகள் தேவைப்படுகின்றன. அதுவரை நுளம்பு நோய்க் காவிகளின் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் பொது மக்கள் விழிப்புணர்வு மற்றும் பங்கேற்புடன் பலப்படுத்தப்பட வேண்டும். யாழ் மாவட்டத்தில் சுகாதாரத் துறையின் பெரும் பகுதியினர் கொவிட்19 தடுப்பு தொடர்பான வேலைத்திட்டங்களில் ஈடுபட அறிவுறுத்தப்பட்டிருப்பதால் சுகாதார அதிகாரிகளின் வீடுகளுக்கான மேற்பார்வை மட்டுப்படுத்தப்பட்டிருக்கும். எனவே நுளம்பு பெருக்கத்தை தடுக்கும் நடைமுறைகளை சுயமாகப் பின்பற்ற பொதுமக்கள் ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும். அத்துடன் டெங்கு நுளம்புகளின் குறைவளர்ச்சி பருவங்கள் உவர் நீர் மற்றும் மாசுபட்ட நீரில் வளர்ச்சியடையக் கூடும் என்பதால்அவற்றின் பெருக்கத்தை கட்டுப்படுத்த பின்வரும் விடயங்களில் சுகாதார அதிகாரிகள் கவனம் செலுத்துவதோடு பொதுமக்கள் மத்தியிலும் அவை தொடர்பான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

(i) கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும் இடங்கள், வாழ்விடங்கள் மற்றும் நேரங்களை அடையாளம் காணுதல்.

(ii) கழிவு முகாமைத்துவத்தை மேம்படுத்துவதற்கான தேவையை சுட்டிக்காட்டுதல்.

(iii) உவர் நீர் வாழ்விடங்கள், மேற்பரப்பு வடிகால்கள் மற்றும் வீட்டு கிணறுகளுக்கு நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளை விரிவாக்கப்படவேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக்காட்டுதல்.

(iv) திறந்த மேற்பரப்பு வடிகால்களை நிலத்தடி வடிகால்களாக மாற்ற வேண்டியதன் அவசியத்தை மீண்டும் வலியுறுத்துதல்.

(v) யாழ். குடாநாட்டில் நுளம்பு குடம்பிகளை திறம்பட அகற்றுவதாக முன்னர் நிரூபிக்கப்பட்ட குடம்பி யுண்ணும் மீன்களை நன்னீர் மற்றும் உவர்நீர் வீட்டுக் கிணறுகளில் வளர்ப்பதன் அவசியத்தை வலுவூட்டுதல்.

(vi) வீட்டுக் கிணறுகள் மற்றும் நீர் சேமிப்பு தொட்டிகளுக்கு நுளம்புத் தடுப்பு வலைகளை போடவேண்டியதன் அவசியத்தை வலியுறுத்துதல்.

(vii) ஈடிஸ் நுளம்பு நோய்க் காவிகளின் நிறையுடலி மற்றும் குறை வளர்ச்சிப் பருவங்கள் பற்றிய கண்காணிப்பு மற்றும் ஆராய்ச்சியை மேம்படுத்துவதன் அவசியத்தை அடிக்கோடிட்டுக் காட்டுதல்.

முடிவுரை

இலங்கையில் கொவிட்-19 பரவலைக் கட்டுப்படுத்த நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட முடக்கம், அதனுடன் தொடர்புடைய பயண மற்றும் ஒன்றுகூடலுக்கான கட்டுப்பாடுகளின் விளைவாக யாழ் குடாநாட்டில் டெங்கு நோய் பரவல் மிகக் குறைவடைந்திருக்கின்றது. இவ்வாறு குறைந்துள்ள டெங்கு நோய் பரவலில் கொவிட்-19 தொற்று கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளின் தாக்கத்தை மதிப்பிடுவதற்கு மேலதிக ஆய்வுகள் தேவை. இவை கொவிட்-19 தொற்றிலிருந்து மீளும் காலங்களில் டெங்கு நோய் கட்டுப்பாட்டில் வரும் சவால்களை எதிர் கொள்ள அவசியமானவை. எனவே நுளம்பு நோய்க் காவிகளின் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்கு மேலதிகமாக புதிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு உத்திகளை அடையாளம் காண சுகாதார அதிகாரிகள் ஆராய்ச்சி நிறுவனங்களுடன் நெருக்கமாக பணியாற்ற வேண்டும்.